

FUN
+
WALK
PROJECT

できるだけ遠くまで
歩いマランチしよう。
おいしく食べマ、
メタボも予防!

エレベーターじゃなくマ
階段で行けば、
会議のはじめから
発言キレキレ!

FUN
+
WALK
PROJECT

FUN
+
WALK
PROJECT

ユウウツな朝は、
一駅手前から歩いマ出社。
やる気も仕事効率も
アップするよ♪